

Opwarmingsoefening – tikspelletjes: snel reageren, concentreren – voorwerp aantikken

-
-
- **Doelstellingen:** alertheid aanscherpen, snelheid vergroten
- **Benodigheden:** -
- **Aantal personen:** groep
- **Opstelling:** iedereen op het speelveld
- **Verloop:**

De spelers lopen door de ruimte.

De spelleider noemt een naam en een voorwerp.

De speler wiens naam werd genoemd probeert het voorwerp te tikken vooraleer de andere spelers hem tikken.

Lukt dit niet, dan moet hij aan de kant.