

<b>BIJ DE NEUS NEMEN</b>	<b>EEN SCHOUDERKLOPJE GEVEN</b>
<b>BIJ DE ARM NEMEN</b>	<b>EEN HAND UITSTEKEN</b>
<b>OP DE KIN KLOPPEN</b>	<b>DE OGEN UITKIJKEN</b>
<b>OP ZIJN NEUS KIJKEN</b>	<b>DE HANDEN INEENSLAAN</b>

**DE DUIM AAN DE  
HAND HOUDEN**

**DE HANDEN OP DE  
ZAK HOUDEN**

**OGEN OP DE RUG  
HEBBEN**

**IETS NAAR ZIJN  
HAND ZETTEN**

**MET DE HAND  
OVER HET HART  
STRIJKEN**

**GEEN HAND VOOR  
IETS OMDRAAIEN**

**AAN HANDEN EN  
VOETEN  
GEBONDEN ZIJN**

**DE BENEN NEMEN**

**DOOR DE KNEIËN  
GAAN**

**IEMAND EEN  
BEENTJE LICHTEN**

**HET BEEN STIJF  
HOUDEN**

**EEN BLOK AAN  
HET BEEN**

**PLAT OP DE BUIK  
GAAN**

**TEGEN DE BORST  
STUITEN**

**JEZELF OP DE  
BORST SLAAN**

**IETS OP JE BUIK  
SCHRIJVEN**

