

# Opwarmingsoefening concentratie – optellen

- **Doelstellingen:** concentratie
- **Benodigdheden:** -
- **Aantal personen:** minimum 2
- **Opstelling:** rug tegen rug
- **Verloop:**

De spelers staan met de rug tegen elkaar. Op de klap van de docent draaien de spelers zich om en steken ze een aantal vingers omhoog.

Bedoeling is dat de spelers zo snel mogelijk de som zeggen. Wie eerst is, scoort een punt.